



sculpt fitnessclub &lt;jan.mattukat@googlemail.com&gt;

## IN ZWEI WOCHEN IST WEIHNACHTEN - PREVIEW

1 Nachricht

**Fitness Dallgow, Kladow & Werder** <jan@sculpt-fitness.de>  
An: jan@sculpt-fitness.de

10. Dezember 2020 um 01:10



[Home](#) [Studio](#) [Kursplan](#) [Probetraining](#) [Kontakt](#)



[WEB SHOP](#)

## IN ZWEI WOCHEN IST WEIHNACHTEN

Liebe Freunde,

die Fenster sind drin und der neue Sauna Außenbereich ist fertig. Eigentlich könnte es losgehen, aber leider ist es nur ein Weihnachtswunsch, der wohl dieses Jahr nicht mehr erfüllt wird. Es heißt weiterhin zusammenhalten und hoffen, daß es nicht mehr solange dauert. Denn, so wie man Shoppen gehen kann, mit den Öffis fahren darf, usw ... werden wir auch bald wieder im Studio Training machen können. Damit wir auch schnell für alle planen können, die Beitrag gutgeschrieben haben wollen, reiche uns

schnell den Antrag ein. Kannst du hier runterladen: [www.sculpt-fitness.de](http://www.sculpt-fitness.de)

Mittlerweile seit 1999 nutzt Du bei uns die einmalige Möglichkeit beitragsfreie Ruhezeiten auch ohne triftigen Grund einzureichen. zum Beispiel für Urlaub, Sommerzeit und andere private Dinge - so soll es auch weiterhin sein. Aufgrund der Erfahrungen in diesem Jahr, hier die angepassten Bedingungen ab 2021. Weiterhin können ungekündigte Mitglieder bis zu 26 Wochen je Kalenderjahr Ruhezeiten mit schriftlichen Nachweis einreichen und bis zu 14 Wochen ohne. Insgesamt aber maximal 26 Wochen. Einfach an der Rezeption den Antrag ausfüllen oder über die Internetseite.

Wir trainieren weiter zusammen:

- 1) Youtube Kanal - 30 neue und insgesamt über 150 Training Videos [www.youtube.com/sculptfitnessclub](http://www.youtube.com/sculptfitnessclub)
- 2) Zoom Training mit Julia, Manuela & Monique  
ab diesem Freitag immer 18.00 Uhr YOGA - bitte direkt bei Manuela per Mail melden  
[Yoga\\_Manuela@gmx.de](mailto:Yoga_Manuela@gmx.de)

Sportliche Grüße aus Deinem Studio &

bleib gesund

Dein Jan



## BAUTAGEBUCH SEEBURG

Wie beim letzten SHUTDOWN nutzen wir die Zeit um Dein Studio noch besser zu machen der neue Außenbereich unserer Wellnesslandschaft wächst weiter und im Kursraum 2 & Functional Fitness Area installieren wir Fenster in einer Breite von 3 Meter für noch bessere Belüftung.



## *Steigere deine mentale Performance* BRAINEFFECT

Hochwertige Nahrungsergänzungsmittel für deine mentale Performance und Leistungsfähigkeit! Konzentration. Wohlbefinden. Schlaf. Energie. 100% Natürlich.

[Zum Web SHOP](#)

**ACHTUNG: NEUE TERMINE DEZEMBER 2020****ZOOM - WORKOUT MIT JULIA SCHEIN****BITTE WEITERSAGEN!**

Meeting-ID: 832 153 7205

Passwort: T2550n

Mittwoch 09.12.20 um 19:30 Bodyshape (60 min)

Freitag 11.12.20 um 20:00 Faszien (Stretch & Rolle)  
(60 min)

Samstag 12.12.20 um 09:30 Bodyshape (60 min)

Beitrag pro Kurs: 3€

Paypal-Adresse: julia.schein@hotmail.com

(bitte „Bezahlen an Freunde“  
auswählen)Falls ihr sonstige Fragen und Anregungen habt, in meinen Verteiler  
aufgenommen werden wollt oder einen Link benötigt, bitte  
kontaktiert mich über WhatsApp 0171-4887404.

Ich freue mich auf euch!

**BITTE FLEISSIG BLEIBEN & WEITERSAGEN****ZOOM RÜCKEN TRAINING mit Monique****SONNTAG 13.12.20 9.00 UHR****ZOOM ID: 316 543 5806****Passwort: Mcn3An****Dieses Training ist für Mitglieder GRATIS****Bitte rechtzeitig bei mir melden:****moniquevondemberge@gmail.com****ICH FREUE MICH AUF EUCH****Metacheck Fitness Test**Du willst fit und schlank sein und dich gesund  
ernähren? Deine DNA verrät dir, wie es geht.**NUR 9,99 Euro/Woche**

(Laufzeit 36 Wochen, einmalige Gebühr von 79,99 Euro)

[Erfahre mehr](#)[Probetraining buchen](#)[Probetraining buchen](#)[Probetraining buchen](#)

Folge uns auf den Sozialen Netzwerken

Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

10.12.2020

Gmail - IN ZWEI WOCHEN IST WEIHNACHTEN - PREVIEW

SCULPT Event und Fitness Club GmbH

Jan Mattukat

Alte Dorfstr. 32

14624 Dallgow OT Seeburg

Deutschland

033201503040

[IMPRESSUM](#)

Wenn Sie diese E-Mail (an: [alex.sidor@gmail.com](mailto:alex.sidor@gmail.com)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.